

令和2年8月2日
リーダー八田崇史

令和2年7月度活動報告

令和2年7月25日(土)(第266回目)

参加者8名

◆1時間目お答えします Q&A12回講座の4回目 1:30~2:00 30分

Q Windowsには画面上のテキストを読み上げる「ナレータ」機能があるが、どうやって使う？

資料日経パソコン2018.1.23 63p 1枚

A 「ナレータ」は、目の不自由な人がパソコンを使うために搭載されている。Windows10のWebブラウザ「Edge」は「ナレータ」に対応しており、「Caps Lock」キーと「スペース」キーを同時に押すと「スキャンモード」になり、上下のカーソルキーで読み上げる部分を順次切り替えが出来る。

但し、MS-IMEは標準の日本語入力ソフトで有る為に、英数モードに切り替える操作に使用しているため、「Caps Lock」キーを日本語から英語の言語に割り当て変更して、言語がMS-IME等に動作しないようにしておくことが必要。

各自のノートパソコンで「ナレータ」の操作をする。

起動の方法

「スタート」→「設定 歯車ギア」→「簡単操作」→左側の「ナレータ」をクリックし表示画面の中の ナレータを使用する

オフ を オンにする。

又は次のショートカット方法でも出来る。

Windows キー+**CTRL キー**+**ENTER キー** を同時に押すと、ナレータがオンになり音声が始まる。

操作をした感想

まさしく目の不自由な人向けで、目の正常な人には音声読み上げが騒がしくうっとうしく感じた。

◆2時間目 ネット検索で正しいサイトの選び方 2:00~2:30 30分

「入力欄に質問の正しいキーワードを入力して、サイトの選び方の技量をつける。

例題2つで実際に検索をする。

1. マイクロソフトサポートセンターの窓口の電話番号を探す。

目的はマイクロソフトに電話を掛けたいので、正しい電話番号を知りたい。

マイクロソフトサポートセンターと入力して検索すると、10件ほどのサイト表示があった。表示順番に

イ. 一番目立つ最初に「Just Answer」サイトが表示、

ロ. 「Microsoft サポート」サイト、

ハ. 「お客様の声問い合わせが判らない」サイト、

ニ. 「お問い合わせ-Microsoft Partner Network」サイト、

ホ. 「フジデンキ」サイト、

ヘ. 「Microsoft に電話サポートしてもらいたい時の連絡先」サイト、

その他3サイトが表示されていた。このサイトを個々に見てみると

- イ. は有料相談の業者で、マイクロソフトをうたっていて紛らわしい。
- ロ. はマイクロソフト社正規のアドレス表示だが、オフィス 3 6 5 対象でオンラインでの問い合わせだけで、サポート電話は表記無し。
- ハ. もマイクロソフト社正規のアドレスだが、これもオンラインでの問い合わせだけ。
- ニ. はサイト名表記の様に、パートナー社でマイクロソフト社ではない。表示されている電話番号 0120-70-8105 も自社の番号で、マイクロソフトサポートセンターではない。
- ホ. は一般業者のフジデンキだが、マイクロソフトサポート電話番号 0120-54-224 が表記されていた。
- へ. はこれも一般業者だが、マイクロソフトサポートの電話番号 0120-54-2244 と営業時間や休日も表記されていた。
- ❖ 検索窓に入力しているときに「マイクロソフト サポート」まで入力すると、ドロップメニューでいくつものマイクロソフトサポートセンター電話が表示されるので、その中の一つを選択すると多くのサイトが表示されて、ほとんどが 0120-54-2244 になっていた。
- 以上から、知りたい項目を正しく入力して検索する。一つの目安として表記されているアドレスで判断する事が重要と認識しました。
- 又、マイクロソフトサポートセンターに電話をしたい時は、購入したパソコンメーカーに電話を入れると、オフィスに関する事はすべてマイクロソフトに依存しているので、電話をマイクロソフトに回してくれるので便利です。

2. フリーソフトを安全なところからダウンロードしたいので探す。

「フリーソフトのダウンロード」と入力して検索をすると、多くのサイトが表示された。この中に「ベクター」と「窓の杜」の有名なサイトがあり、このどちらかからフリーソフトをダウンロードする。

今回は安全で安心なダウンロード先を度忘れしており、思い出せなかったので検索で見つけることが出来た。

◆ 3時間目パソコン全般 2 : 3 0 ~ 4 : 1 5 1 0 5 分

1. 質問

ノートパソコンやスマーオフンのバッテリーの劣化や寿命を延ばす方は？

解答 資料 PC21 8月号 66p~69p 4ページ

パソコン雑誌 PC21 8月号で「パソコン&スマホのバッテリーの裏テク」が特集記事（10ページ）で出ていたので、4ページを参考にして記事紹介をした。

どちらのバッテリーも寿命があり充放電を繰り返すうち劣化して使えなくなるし、使い方を間違えると寿命を縮めてしまう。バッテリーの寿命は容量が半分程度まで減ると新品の時の様に満足に利用できない。（満充電して動作時間が極端に短くなったら、寿命が来たと判断しよう。）

◆ 使い方でバッテリーの寿命が大幅に伸びる！

① バッテリーの劣化を避けるコツ

100%・0%の満充電・過放電を避ける。

バッテリーの劣化は、サイクル劣化と保存劣化の2種類ある。

- ・サイクル劣化（充電と放電を繰り返すと化学反応がしにくくなり劣化が進む）
一般的に300～800回放充電すると容量は半分の50%になると言われている。大体の目安で購入後2年～3年くらいがバッテリーの交換時期と言われている。
- ・保存劣化
（利用しないと内部の化学反応がしにくくなり劣化が進む。満充電や過放電や高温多湿環境では劣化が進みやすい。）

★劣化を防ぐコツ

バッテリーの充電回数は、100%の充電で1回カウントされる仕組み。20%・30%・50%と3回充電すると（分割充電で100%が1回として計算）1回となる。

② 電源アダプターの挿しっぱなしは避ける。（100%になったまま充電している事）

③ 高温・多湿の場所での使用を避ける。

④ しばらく使わない時は50%で保管する（使用しなくても残量が徐々に減る）

★保存劣化を避けるには、容量の20%～80%で使う事を心掛け、満充電過放電は避ける。また使わない時のアダプターの挿しっぱなしは避ける。

❖バッテリーが極端に劣化した場合は交換する。

・スマホの場合は

専門店で交換になる。4,000～7,000円位。

・ノートパソコンの場合は

自分で交換（バッテリー代7,000円前後）か業者での交換（バッテリー代含み2～3万円）となる。但し取り外せる機種と取り外せない機種があるので、取説で確認の事。

（ノートパソコンを購入時にバッテリーの交換タイプを確認しておく。）

3. PR 日経パソコン雑誌のデータベース保存活用について

日経パソコンの雑誌を購読している。この雑誌は月2回の発行で年間24冊になるが、保管場所も広くなり重さも相当になる。今後は1年前の年度分は保管するが、2年前の分は廃棄する。しかしQ&Aや特集記事は役に立つものが多いので、ページを切り取りクリアファイルに保存する事にして、エクセルで年月日・タイトル・記事内容等をデータベース化することにした。今回2017年度・2018年度の2年分24冊の173件のデータベース化を完了した。

シート1では1セル24ピクセルで多くの欄がみえる様にし、シート2では拡大セルで各項目が見易くなっている。

各自持参のノートパソコンに、このデータベースをフラッシュメモリーからコピーし保存させてもらった。今後データベースの項目が必要な時は、いつでも連絡すればいつでも資料提供してもらえらることになる。大いに活用してほしいとの事であった。

—以上—