

平成30年06月05日  
リーダー 八田 崇史

## 5月度活動報告

平成30年5月26日(土)(第241回目)

13:30~16:30

参加者13名

◆1時間目 Windows 10 Fall Creator update の機能強化 13:30~14:55 85分

※Windows Defender (セキュリティ) について

資料日経パソコン 2017.10.9 36p~37p 2ページ

### 1. 更新による再起動を回避する。

左下のスタートボタン → 左側に表示された歯車(設定)をクリックする。

すると Windows Update の画面が表示される

#### ・更新状態

プログラムやセキュリティの更新プログラムがある時は表示される。

#### ・更新プログラムのインストール履歴を表示

このタイトルをクリックするとインストール済が一覧表示される。

#### ・アクティブ時間を変更します

パソコンを使わない時間の設定をする。

#### ・再起動のオプション

ダウンロード済でインストール前の更新プログラムが無い時は、グレー表示で設定できない。

#### ・詳細オプション

windows 更新時に、他のマイクロソフト製品の更新プログラムも入手。

パソコンの使用中にインストールは困るので、回避して他の時間を設定する方法。

#### ・アクティブ時間を変更します をクリックして、開始時間と終了時間を設定する。

例えば、開始時間23:00~終了時間6:00とすれば、この時間帯にダウンロード再起動が行われ、インストールされた最新の状態で作業が出来る。

※通常の更新プログラムは時間が短いので、いつしても問題はない無いが、半年ごとに配信される大型のバージョン更新(1709や1803等)の時はアクティブ時間変更しておくとうい。

### 2. Windows 付属のセキュリティソフトで安全対策を確認

Windows 7 =Microsoft security Essentials (エッセンシャル)

Windows 10 =Windows Defender (ディフェンダー)

従来は上記の2本立てであったが、Windows 10 Creators Update で「Windows Defender セキュリティセンター」として統合された。

#### Windows10のセキュリティの安全確認方法

- ① スタートボタン→設定→更新とセキュリティ をクリックする。
- ② 出てきた画面左の「Windows セキュリティ」をWクリックする。
- ③ 画面右の **Windows Defender セキュリティセンターを開きます** をクリック。
- ④ セキュリティの概要 の画面になり、各アイコンの右下に「緑色の円チェック」が表示されているのは、セキュリティが保護されている。

#### ※HD全体をウイルスチェックする方法

④のセキュリティの概要画面で、

「ウイルスと脅威の防止」のアイコンをクリックし、表示された画面の最下段の「Windows Defender ウイルス対策のオプション」の V を押す。

定期的なスキャンのオフをスライドさせてオンすると、

このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか?」の画面になるので、

はい を選択するとスキャンが開始されスキャン結果が表示される。

#### ※Windows10 のバージョンの確認方法

スタートボタン→設定→システム→左側の1番下の「バージョン情報」をクリックするとバージョン情報画面になる。

右側のスライドバーで下方にすると Windows の仕様の中に

エディション	Windows10 Home	
バージョン	1803	
インストール日	2018/05/30	
OS ビルド	17134.81	と表示されている。

#### ※USB（フラッシュメモリー）をウイルスチェックのスキャンする方法

特に他人のUSBを使う時は、パソコンが感染しない様にチェックする事。

1. パソコンの挿入口にUSBを差し込む。
2. エクスプローラから差し込みドライブ場所のUSB名称の上で右クリックする。
3. ドロップメニューの中の「Windows Defender でスキャンする」をクリックする。
4. スキャン結果が表示される。

(2. では別の方法として、USB名称の上ではなく、右側に各ファイルが出ているので、シフトキーを押して全部選択してからその上で右クリックし、「Windows Defender でスキャンする」をクリックする。)

#### ❖定期的に定義の更新をしておく事

4. のスキャン結果の表示画面の下に、○Windows Defender オフラインスキャンがあるので○にチェックをいれて→今すぐスキャン をクリックする。

#### ❖安全なダウンロードの仕方

1. Windows10 のスタートボタンで画面を出す。
2. Microsoft Store のタイルをクリック。
3. 右上の検索窓  に入力して検索を押す。
4. 画面に表示されたら安全をパスしているので安全。

#### ◆2時間目 スマートフォン (iphone Android 等) の操作や使い方 15:00~15:45 45分 教材や資料は無く、使用中で判らない事や困っている事の質疑応答で進めた。

出席者ではスマートフォン使用の人は9名で、アップル7人/アンドロイド2人だった。  
6件の質疑があった。

1. ヤフー・グーグル等のサイトをスマホの画面に出す方法は?

本来は Safari を使うと簡単に出来るが、何故かできないので出来ないの、App store を

使う方法です

「App store」をタップ→下部右側の拡大鏡「検索」をタップ→出てきた画面の上部の「App store」をタッチ →すると画面がカーソル点滅と、キーボードが表示されるので「ヤフー」と入力して検索を押し、デスクトップ画面にヤフーのアイコンを出す。

(グーグルも同じ操作手順で出すことが出来た。但し感想として、ヤフーはそのまま何の問題もなく即使えるが、グーグルはアカウント・パスワード入力やメール転送での確認があり、すぐに使う様にするにはややこしいし面倒だった。)

2. 使わない不要なアプリを画面から削除する方法は？

削除したいアイコンの上で長押しすると、アイコンが左右に揺れる状態になり、左上に×が出るのでこれをクリックすると削除が出来る。

実際に画面操作すると簡単に削除が出来た。

3. スマホの画面を明るくするには？

これには3通りの方法があり、自分がしたい方法です。

❖ 「設定」画面から画面の明るさを変更する。

「設定」→「画面表示と明るさ」を選択する→最上部の「明るさ」のスライダーを左右にスライドさせて調節する。

❖ 夜間を見やすくする場合。

1. スマホの各アイコンが出ている状態で、画面の最下部から上の方にスワイプします。
2. 出てきた画面のスピーカの左側のお日さまマークの上でタップすると、上下の区切り線画面と下に night shift が表示される。
3. 上下にスライドさせると、明るさが調整できる。
4. night shift はオフのままでも良い。

❖ 環境センサーで画面の明るさを自動調節する。

「設定」→「一般」→「アクセシビリティ」→「明るさの自動調節」をオンにする。

(これで iphone に搭載されている環境センサーで、周囲の明るさに合わせて画面の明るさが自動調節されます。私の場合はずでに「オン」になっていました。)

4. スマホの画面がすぐにスリープの状態になるが。

Iphone は一定時間操作しないと自動的にロックがかかり、スリープ状態(電源は入っているが小電力状態となるが、タッチするとすぐに操作が出来る状態になる。)となる。

「設定」→「画面表示と明るさ」→「自動ロック」→30秒～5分又はなし の表示画面になる。

自分がロックしたい時間を選択すると設定が出来る。(私は5分に設定変更した。)

5. スマホに迷惑メールが頻繁に着信するが解決方法は？

販売店に行って事情を話してクレームを付けるしか方法がない。

6. フェースブックからいろんな人からメールが入る。どうしたら良いか？

どこのキャリアから入るのか判らないが、ドコモならゴコモに行ってクレームを付けたらどうか。

- ◆ 3時間目コンピュータの基礎講座 13講座の9回目 15:45～16:13 28分  
「長く使っていると遅くなるのはどうして？」 日経パソコン 2014.8.11 P80～P82 3枚  
パソコンを買ったばかりの時は快適な動作だが、長く使っているとだんだん遅くなってくる

が、その原因と対策は以下の通り。

原因1. 購入した時は必要最小限のプログラムだが、長く使っているといろんなアプリケーションとツールをインストールしている。このプログラムやツールには自動実行するものがあり、これを全部確認するので数が多くなると時間がかかり、起動立ち上げ時間が遅くなる。(通常は重いと表現する)

対策 自動実行されるプログラムを調べて、自動実行しなくてよいプログラムの「✓」チェックを外すとパソコンの起動が速くなる。

※自動実行のプログラムを一覧で出す方法

1. 画面左下の「スタートボタン」を押す。
2. 左下に検索窓が出るので **msconfig.exe** と入力して、エンターを押す。
3. すると「システム構成」の画面が出てくる。
4. 「スタートアップ」タブをクリックすると、スタートアップ項目に☑が入った状態が一覧表示される。
5. 自動起動しなくてよいプログラムは、☑ のチェックを外して **OK** を押す。

注 一覧項目は英語表示なので、何の項目化を正しく理解してチェックを外すこと。

(私の Win7 を調べたら、自動実行されるプログラムが54個あった。自動実行のチェックを外すと起動が速くなる。)

原因2. 購入直後のハードディスクは、連続した空き領域がたっぷりあるが、長いこと使っていると様々なファイル・画像等の保存と削除が行う事で、HDDの空き領域が断片化することで動作が遅くなる。

対策 ハードディスクの断片化を出来るだけ整列させる最適化をするとよい。

ハードディスクの断片化を調べるのに Windows の「ディスクデフラグツール」と「ディスクの最適化」がある。

スタートボタン→コントロールパネル→システムセキュリティ→管理ツールの中の「ハードドライブの最適化」をクリックすると、「ディスクデフラグツール」が表示される。

表示内容 Cドライブ・Dドライブ・system の3つが出ている。

・最適化スケジュール ・3項目のディスク最後の実行日と断片化率%が表示

※最適化のスケジュールの「スケジュール構成」をクリックして、実行日時をしておくと、自動的に最適化してくれる。(私の場合、断片化率は0%だった。)

原因3. 各種のプログラムの実行時に一時ファイルが作成され、実行が終了しても削除されずにHDDに残っているものがある。

長く使っているとこの削除されずに残っている不要な一時ファイルが多くなり、目的のファイルを読み書きするのに時間がかかり遅くなる。

対策 Windows のエクスプローラ→コンピュータ (C) ドライブの上で右クリック→ (C) ノプロパティの中央付近の **ディスクのクリーンアップ (D)** をクリックする。すると、一時ファイルのクリーンアップが始まり、3~5分で完了と同時に削除可能な一時ファイルが一覧表示され☑が入っている。 **OK** を押すと、実行されて空き容量が増える。

原因4. 長く使っていると、デスクトップに多くのアイコンが並び、壁紙もカラーの豪華なものになっている。ファイルやアイコンの数も膨大になっているのでメモリーを消費し、仮想メモリーであるHDDを使う比率が多くなり、メモリーでなくHDDを使う事で動作

が遅くなる。

対策 デスクトップに表示しているアイコンで、たまにしか使わないものは新規フォルダーを作成し、このフォルダーにまとめて保存する。

又、カラーの背景画もやめて単一色にする。スクリーンセーバーも使わない設定をする事により、メモリーの空き容量が増えてパソコンの動作が速くなる。

原因5. もしもだが、怪しげな Web ページを見たり、怪しげなファイルを開いたり後で、急にパソコンが遅くなったりした時は、ウイルス感染の可能性はある。

対策 ウイルス対策ソフトでスキャン駆除を行う。

ウイルス対策ソフトで検出できないウイルスの場合、Windows10 のクリーンインストールを行う。(出来れば極力避けたいが)

「クリーンインストール=現在のHHD内のデータをすべて削除 (HDDの初期化) して、新しいOSをダウンロードとインストールして使えるようにする事。」

◆4時間目 パソコン全般 4:13~4:30 17分

購入してから6年経過のキャノン複合プリンター (MP610) が印刷できなくなった。  
このトラブルを皆さんに話して意見を聞いた。

プリンターのディスプレイを見ると、次のような表示が出ていた。

インク吸収体が満杯に近づいています。 プリンターのリセットボタン (OKボタン) を押すと、印刷が再開できます。 満杯になると印刷が出来なくなります。
---

とりあえず OK ボタンを押して印刷をした。

古くなるとキャノンを買って替えて使っているが、吸収体云々で使えなくなるのは初めて。

調べてみると、吸収体満杯使用不可ほどのメーカーも共通している。

ノズルの余分インクを拭き取ることから、避けて通れない問題らしい。

全てメーカーでの交換修理で、費用は9,800円かかる。

しかも互換インクを使っている場合は、15,000~20,000円かかる。

1. カセットを使っているがローラ摩耗で「用紙がありません」エラー表示が出て、背面給紙を使う時がある
2. 用紙詰まりが時折発生する。
3. 修理しても互換インク使用する。

最新の5色プリンターで税込13,000円である。

以上から交換修理はせずに新規に購入した方がよい との結論だった。

—以上—