

3月入門コース 大阪四低山 茶臼山・勝山・真田山・鶴見新山 案内
(26m) (14m) (10m) (39m)

1 日 時； 2023年03月19日（日）

2 行 先； 続・大阪四低山（大阪街歩き）

3 コース； 10:00 大阪メトロ「天王寺」→10:40 茶臼山（26m）→JR 環状線「天王寺」→JR 環状線「桃谷」→11:30 勝山（14m）→JR 環状線「桃谷」→JR「鶴橋」→12:00 前後昼食→13:00 真田山（10m）→大阪メトロ「玉造」→大阪メトロ「鶴見緑地」→13:30 鶴見新山（39m）→14:00 大阪メトロ「鶴見緑地」で解散

4 集合場所； 大阪メトロ「天王寺」駅 出口5番から地上に出た所
集合時刻； 10時00分

（参考） 烏丸 桂 長岡天神 高槻市 淡路 南森町 天王寺
阪急特急 8:48→ 8:56→ 9:01→ 9:09→ 9:23 9:27→ 9:37 大阪メトロ 9:44→ 9:55

草津 新大阪 天王寺
JR 新快速 8:21 → 9:08 大阪メトロ 9:22 → 9:44

5 申し込み； 参加される方は、3月16日 までに下記にご連絡ください。

園田憲章 メール：kensyo0804★gmail.com

★印を@に置き換えて下さい。

電 話；090-3493-1311

6 コース紹介 前回の続きです。

地下鉄と JR を利用して（交通系 IC カードが便利です）大阪市内の4つの低山を巡ります。勝山は古墳につき立ち入れませんので外からの見学のみとなります。真田山は山頂不明の山で現在は公園です。

駅と山との往復歩行+駅階段の昇降がありますからそこそこの運動量になります。但し、街中ですので疲れた場合はどこからでもエスケープできます。

昼食は鶴橋の焼肉ランチを予定しています。

7 持ち物 折りたたみ傘、資料や地図（各自用意）。他に、現金、交通系 IC カード、スマートフォン、各種飲み物、おつまみおやつなど。

備考 帰路は ・阪急組は「鶴見緑地」から長堀橋へ。乗り換えて淡路へ。淡路で阪急に乗る。
・JR 組は「鶴見緑地」から京橋へ。京橋で京阪特急で丹波橋へ、準急に乗り換え東福寺へ。東福寺から JR で京都へ、京都から草津へ。¥1060