

3月入門コース ポンポン山 案内  
(679m)

- 1 日 時 ; 2023年03月05日(日)
- 2 行 先 ; ポンポン山
- 3 コース ; 善峰寺バス停 0:20 三鈷寺 0:25 杉谷 1:00 ポンポン山 0:35 釈迦岳 0:30  
展望台 0:20 京青の森 1:00 立石橋
- 4 集合場所 ; JR「向日町」駅 改札口 8:25 66系統8:35発善峰寺行きバスに乗車  
阪急「東向日町」駅 改札口 8:35 8:42発善峰寺行きバスに乗車

(参考) 草津 向日町  
JR快速 7:41 → 8:15  
高槻 長岡天神 東向日  
阪急特急 8:16 → 8:24 普通8:26 → 8:30  
烏丸 桂 東向日  
阪急準急 8:17 → 8:26 → 8:30

- 5 申し込み ; 参加される方は、3月2日までに下記にご連絡下さい。  
園田憲章 メール : [kensyo0804★gmail.com](mailto:kensyo0804★gmail.com)  
★印を@に置き換えて下さい。  
電 話 ; 090-3493-1311

- 6 コース紹介 ポンポン山は訪れる人が多い人気の山です。今回は入門コースであるため、比較的上りの楽なルートにします。小塩バス停から、三鈷寺、杉谷経由でポンポン山へ。下りは釈迦岳経由で長岡京方面に下ります。途中、三鈷寺、ポンポン山、見晴らし台、などからの展望もよく効きます。なじみのある街の展望が効きますので、双眼鏡があれば楽しめます。
- 7 持ち物 雨具、ヘッドランプ、地図は必携。飲み物、お弁当、おやつ、など