

乾徳山・甲武信岳・瑞牆山  
(2031m) (2475m) (2230m)

9月21日(火) 長岡京駅前 9:30 出発 16:00 頃着

長岡京駅西口から山梨市三富徳和の民宿へ移動 422.2Km 5時間21分 ETC¥8780

大山崎 IC から名神・中央高速で甲府昭和 IC で下道へ、下記のいずれかの民宿へ

・三徳荘 山梨市三富徳和 26 (0553-39-2806)

・山吹荘 639 (0553-39-2734)

・山登旅館 799 (0553-39-2135)

明日の朝食は早朝発のためおにぎりを用意してもらう。

9月22日(水) 民宿 4:00 出発 乾徳山 往復9時間

民宿から白木屋旅館(長野県南佐久郡川上村梓山 220 0267-99-2405)へ移動

110.9Km 2時間5分 ETC¥1350 遅くとも14:30 スタート 16:30 着目標

9月23日(木) 民宿 8:00 出発 毛木平から西沢に沿って上る。水源地標経由甲武信岳へ。  
甲武信小屋泊

9月24日(金) 甲武信小屋 7:00 出発 甲武信岳、三宝山、武信白岩山、大山、十文字峠、八丁坂ノ頭経由  
毛木平に下山。

毛木平からみずがき山荘に移動 みずがき山荘泊  
25.7Km +  $\alpha$  55分

9月25日(土) 瑞牆山

みずがき山荘で昼食後、増富温泉で汗を流し、帰京。長岡京駅 19:30 頃着。

みずがき山荘から増富温泉経由、須玉 IC から高速に入り、大山崎 IC で降り、長岡京駅  
へ。

397Km 5時間 ETC¥6070