

3月入門コース 大阪四低山 天保山・昭和三山・聖天山・帝塚山 案内  
 (4.5m) (33m) (14m) (10m)

- 1 日 時 ; 2021年3月10日(水)
- 2 行 先 ; 大阪四低山(大阪街歩き)
- 3 コース ; 10:00 大阪メトロ「大阪港」→10:15 天保山(4.5m)→大阪市営「天保山渡船場」から対岸へ→JR 夢咲線「桜島」→JR 夢咲線「西九条」ホームから JR 環状線内回り「西九条」ホーム→JR 環状線内回り「大正」→大阪市営バス「大正駅前」→大阪市営バス「大正区役所前」→11:30 昭和三山(33m)→大阪市営「落合上渡船場」から対岸へ→南海電鉄汐見橋線「津守」→南海電鉄汐見橋線「岸里玉出」ホームから南海電鉄本線または高野線「岸里玉出」ホームへ→南海電鉄本線または高野線「天下茶屋」→12:30 昼食→13:30 聖天山(14m)→阪堺電車阪堺線「北天下茶屋」→阪堺電車阪堺線「塚西」→14:45 帝塚山(10m)→15:00 南海電鉄高野線「帝塚山」で解散

- 4 集合場所 ; 大阪メトロ「大阪港」駅 プラットホーム前方  
 集合時刻 ; 9時55分

(参考)	烏丸	桂	長岡天神	高槻市	堺筋本町	大阪港
阪急準急天下茶屋行	8:46	→ 8:53	→ 9:01	→ 9:08	→ 9:37	↓
				中央線コスモスクエア行	9:41	→ 9:54
	草津		新大阪		本町	大阪港
JR 新快速	8:18	→ 9:08	地下鉄	9:21	→ 9:32	↓
				中央線コスモスクエア行	9:43	→ 9:54

- 5 申し込み ; 参加される方は、3月07日 までに下記にご連絡ください。  
 園田憲章 メール : [kensyo0804★gmail.com](mailto:kensyo0804@gmail.com)  
 ★印を@に置き換えて下さい。  
 電 話 ; 090-3493-1311

- 6 コース紹介 前年度の企画でしたが、につつき武漢ウイルスの感染拡大で中止になり、今年度10月の企画にしましたが、これも三次感染拡大のため中止。10月に大阪四低山を行い、ここでは続・大阪四低山を企画してましたが、続は来期に持ち越します。よって三度目の企画登場となります。

一日で史上最低の四つの山に上ります。しかし、本当のところ大阪の下町あるきです。  
 いろんな公共輸送機関を利用して(交通系 IC カードが便利です)大阪市内の4つの低山を

巡ります。帝塚山は古墳につき施錠されていて立ち入れませんので外からの見学のみとなります。他の3つの山は山頂（いずれも三角点無し）に行けます。

駅と山との往復歩行+駅階段の昇降がありますからそこそこの運動量になります。但し、街中ですので疲れた場合はどこからでもエスケープできます。

昼食は天下茶屋駅近くの飲食店（各自いい店を調べてください）を予定しています。

- 7 持ち物 折りたたみ傘、資料や地図（各自用意）。他に、現金、交通系 IC カード、スマートフォン、各種飲み物、おつまみおやつなど。