

7月月例会 有馬三山（湯槽谷山・灰形山・落葉山）
（801m）（619m）（526m）

1 日 時； 2020年07月05日（日）

2 行 先； 有馬三山

3 コース； 神戸電鉄有馬線「有馬口」駅 0：40 東山橋 0：15 仏谷 0：40 仏谷峠 0：40
湯槽谷山 0：40 灰形山 0：40 落葉山 0：25 有馬温泉バス停

4 集合場所； 神戸電鉄「有馬口」駅 改札口
時間； 9：30

（参考） 烏丸 桂 長岡天神 高槻市 十三 三ノ宮
阪急快速急行 7：35 → 7：43 → 7：48 → 7：57 → 8：15 特急 8：23 → 8：47 神戸市営地下鉄へ*
草津 京都 三ノ宮
JR 新快速 7：21 → 7：44 → 8：37 神戸市営地下鉄へ*
三宮 谷上 有馬口
*神戸市営地下鉄 8：55 → 9：05 神鉄準急 9：06 → 9：17

5 申し込み； 参加される方は 7月2日までに下記にご連絡ください。

園田憲章 メール； [kensyo0804★gmail.com](mailto:kensyo0804@gmail.com)

★印を@に置き換えてください。

電 話； 090-3493-1311

なお、初めてのの方は年齢、血液型、携帯電話番号、もお教えてください。

6 コース紹介 中級

六甲山系の裏側にある、小さな山の連なりで、静かな山歩きができる人気のエリアである。実質歩行時間は4時間程度。有馬温泉に下るので、温泉で汗を流すこともできる。帰路は温泉に入るか否か、来た逆で帰るかバスにするか、などは当日検討し最も都合の良い方法を選びたい。有馬温泉からのバスも、宝塚行き、梅田行き、芦屋川行き、がある。新開地経由の選択肢もあり。十三途中下車もあり。

7 必携品 上下雨具、懐中電灯またはヘッドライト、地図、はいつでも必携品です。

他に、飲み物、おやつ、コップ、着替えなど。今回は温泉にもつかりたいので、着替えは必須です。