

栈敷ヶ岳・忘年会
(896m)

1 日 時 ; 2019年12月15日(日)

2 行 先 ; 栈敷ヶ岳

3 コース ; 大森 0:45 薬師峠 1:50 栈敷ヶ岳 1:10 薬師峠 0:35 大森

4 集合場所 ; 阪急「大宮」西入る 「アークホテル京都」前 阪急大宮から徒歩4分
時間 ; 7:50 8:00 発の迎のバスに乗ります。

5 申し込み ; 参加される方は 10月末日までに下記にご連絡ください。予約が必要なため。

園田憲章 メール ; [kensyo0804★gmail.com](mailto:kensyo0804@gmail.com)

★印を@に置き換えてください。

電 話 ; 090-3493-1311

なお、初めてのの方は年齢、血液型、携帯電話番号、もお教えてください。

6 コース紹介 初級

大森から薬師峠に上り、北上し栈敷ヶ岳に上ります。下りは来た道を引き返す、普通のルートショートカットします。お昼過ぎから「大森サンバレー」で忘年会を行うため。恒例の猪のすき焼です。つき立てのお餅や漬物(毎年好評)のお土産も買うことができます。もちろんお山はパスして忘年会のみ参加も大歓迎です。なお、このルートは昨年度を間違え、時間オーバーで途中で引き返したので、今年こそ山頂に立ちます。積雪になるかもしれません。

7 必携品 上下雨具、懐中電灯またはヘッドライト、地図、はいつでも必携品です。

他におやつ、飲み物、コップ、敷物、着替えなど。今回はスパッツもあれば用意ください。

8 備考 帰路は大森から阪急「大宮」まで送迎バスで送ってもらいます。アバウト4時ごろの出発か。

大森サンバレー 075-406-2822