

11 月月例会 有馬三山 (湯槽谷山・灰形山・落葉山)  
(801m) (619m) (526m)

1 日 時 ; 2019年11月22日(金)

2 行 先 ; 有馬三山

3 コース ; 神戸電鉄有馬線「有馬口」駅 0:40 東山橋 0:15 仏谷 0:40 仏谷峠 0:40  
湯槽谷山 0:40 灰形山 0:40 落葉山 0:25 有馬温泉バス停

4 集合場所 ; 神戸電鉄「有馬口」駅 改札口  
時間 ; 10:50

(参考) 烏丸 桂 長岡天神 高槻市 十三 新開地 有馬口  
阪急特急 8:46→8:53→9:01→9:08→9:27 特急 9:34→10:05 神戸高速 10:11→10:47  
草津 大阪 梅田 新開地 有馬口  
JR 新快速 8:18 → 9:12 阪急特急 9:30 → 10:05 神戸高速 10:11 → 10:47

5 申し込み ; 参加される方は 11月19日までに下記にご連絡ください。

園田憲章 メール ; [kensyo0804★gmail.com](mailto:kensyo0804★gmail.com)

★印を@に置き換えてください。

電 話 ; 090-3493-1311

なお、初めてのの方は年齢、血液型、携帯電話番号、もお教えてください。

6 コース紹介 中級

六甲山系の裏側にある、小さな山の連なりで、静かな山歩きができる人気のエリアである。実質歩行時間は4時間程度。出来るだけ、通勤ラッシュを避けるべく、時間を少し遅めに設定した。昼食が遅めになるので、その前に少しお腹の足しになるものを用意ください。有馬温泉に下るので、温泉で汗を流すこともできる。帰路のラッシュも避けたいので、当日の時間しだいである。有馬温泉からのバスも、宝塚行き、梅田行き、芦屋川行き、があり、最も都合のよい便を選択したい。

7 必携品 上下雨具、懐中電灯またはヘッドライト、地図、はいつでも必携品です。

他に、飲み物、おやつ、コップ、着替えなど。今回は温泉にもつかりたいので、着替えは必須です。