

甲武信岳・瑞牆山・金峰山・登山計画書

(2475m) (2230m) (2599m)
 登山口 (1465m) (1514m) (1804m)

奥秩父・奥多摩には日本百名山は六山ありますが、近くにかたまっている三山、甲武信岳・瑞牆山・金峰山を三泊四日で登る計画です。最初は甲斐・武蔵・信濃の三県にまたがる甲武信岳に登ります。甲武信岳は毛木平から千曲川源流遊歩道を通り往復登山で計画しました。展望と歴史のある三宝山・武信白岩山・十文字峠経由の周遊するコースも良い様ですが約二時間歩行時間が長く少々無理か。

金峰山はこの山城中心の山で沢山の登山ルートがありますが、甲武信岳からの縦走コースは長くて無理か・大弛峠からは楽ちんコースだが配車が問題・回目平からは甲武信岳下山口毛木平から近くで便利だが面白さが欠ける？。本計画では岩峰群の瑞牆山を往復登山後、金峰山を目指し岩崎元朗さんお勧めの一味違う「金峰山小屋」に泊まり、翌日に頂上と五丈岩をゆっくり楽しみ絶景の千代ノ吹上を通り下山する、三日目は少し強行軍になりますがお勧めコースと思う。最終日は下山後、ラジウム含有量の多さ誇る「増富ラジウム温泉」で汗を流して帰宅する。

予定日 **2019年10月14日(日)～10月17日(水)** 三泊四日

参加予定者

費用概算 往復：高速料1万6千円 : ガソリン代 約1万6千円 合計 約3万2千円として
 交通費 8千円/一人 (4名の場合)

宿泊費他 三泊 約2万6千円

合計費用 約3万4千円/一人 アルコール代・四日間の昼食代は含まず

長岡京 IC⇄須玉 IC 369.6Km 4H27M @8130

宿泊場所 下記の通り

概算スケジュール

一日目 JR長岡京 (7時30分) 乗用車⇒長岡京 IC⇒名神⇒中央道⇒須玉 IC⇒K601K23K610K106K68
 ⇒川上村⇒宿・深田久弥ゆかりの宿

(泊) 川上村「白木屋旅館」 0267-99-2405 @7780円

二日目 宿⇒甲武信岳往復登山 総合時間 約8時間00分

(泊)「瑞牆山荘」風呂あり・おもてなし良し 0551-45-0521 @9000円

三日目 宿⇒瑞牆山往復登山と金峰山小屋へ 総合時間 約5時間00分+4時間30分

(泊)「金峰山小屋」 0267-99-2030 @8500円

四日目 宿⇒金峰山横断登山 総合時間 約5時間00分

下山後⇒増富ラジウム温泉⇒須玉 IC⇒中央道⇒名神⇒長岡京 IC⇒JR長岡京 (19時頃)

登山ルート

| 二日目 甲武信岳往復 | 三日目前半 瑞牆山往復 | 三日目後半 金峰山小屋 | 五日目 金峰山 |
|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 歩行時間6時間30分 | 歩行時間4時間10分 | 歩行時間3時間40分 | 歩行時間3時間20分 |
| 1465m 毛木平 | 1514m 瑞牆山荘 | 1514m 富士見平小屋 | 2420m 金峰山小屋 |
| ↓ 85分 | ↓ 50分 | ↓ 60分 | ↓ 20分 |
| 1783m ナメ滝 | 1804m 富士見平小屋 | 2040m 大日小屋 | 2599m 金峰山頂上 |
| ↓ 75分 | ↓ 30分 | ↓ 30分 | ↓ 50分 |
| 2197m 千曲川源流 | 1800m 天鳥川源頭 | 2201m 大日岩 | 2317m 砂払いの頭 |
| ↓ 50分 | ↓ 90分 | ↓ 50分 | ↓ 40分 |
| 2475m 甲武信岳頂上 | 2230m 瑞牆山頂上 | 2317m 砂払いの頭 | 2201m 大日岩 |
| ↓ 30分 | ↓ 50分 | ↓ 60分 | ↓ 20分 |
| 2197m 千曲川源流 | 1800m 天鳥川源頭 | 2470m 金峰山小屋分岐 | 2040m 大日小屋 |
| ↓ 70分 | ↓ 30分 | ↓ 20分 | ↓ 40分 |
| 1783m ナメ滝 | 1514m 富士見平小屋 | 2420m 金峰山小屋 | 1514m 富士見平小屋 |
| ↓ 80分 | | | ↓ 30分 |
| 1465m 毛木平 | | | 1590m 瑞牆山荘 |

参加予定者は、9月20日までに園田まで連絡下さい。Eメールまたは携帯電話 090-3493-131