

5月入門コース 天台山・青貝山
(639.7m) (391.2m)

記

- 1 日 時 ; 2019年5月22日(水)
- 2 行 先 ; 天台山・青貝山(北摂)
- 3 コース ; 能勢電「妙見口」 0:25 妙見の森ケーブル 0:05 妙見の森リフト 0:20 妙見山
(0:05) (0:05)
1:40 光明山 0:15 天台山 1:00 青貝山 0:40 能勢電「妙見口」

- 4 集合場所 ; 能勢電「妙見口」駅 改札口

時間 ; 10時15分

(参考)

河原町	桂	長岡天神	高槻市	十三	川西能勢口	妙見口
阪急特急 8:27→	8:38→	8:44→	8:53→	9:11 急行	9:23→	9:41 9:44→ 10:11
草津	京都	大阪	梅田	川西能勢口	妙見口	
JR 新快速 8:06	→ 8:30	→ 9:01	阪急急行 9:20	→	9:41 9:44	→ 10:11

- 5 申し込み ; 参加される方は、5月19日 までに下記にご連絡ください。

園田憲章 メール : [kensyo0804★gmail.com](mailto:kensyo0804@gmail.com)

★印を@に置き換えて下さい。

電 話 ; 090-3493-1311

- 6 コース紹介 今回は入門コースのため、一般的なコースの逆回りで、上りは妙見の森ケーブルとリフトを利用し、妙見山に行きます。妙見山からの眺望を楽しんだ後、今日の最高地点からなだらかに下って行き、天台山、青貝山と巡ります。実歩行時間は4時間程度ですが、ハードな上りは乗り物のため、初級クラスと考えます。歩行距離も7Km弱と軽度の山歩きです。春のハイキングに一度参加してみてください。
- 7 持ち物 雨具、地図、懐中電灯またはヘッドランプ、お弁当、飲み物、おやつ、コップなど。