2019年3月24日月例　山歩き同好会会員各位　　2018/12/25 園田憲章

額井岳

（816m）

記

1　日　　時；　2019年3月24日（日）

2　行　　先；　額井岳

3　コース　；　香酔峠　0：10　支尾根の峠　0：20　吐山分岐鞍部　0：10　南西尾根峠　0：15　額井岳　1：20　戒場山　0：20　戒長寺　0：30　山部赤人の墓　0：50　近鉄「榛原」駅

4　集合場所；　**近鉄「榛原」駅北口**　　タクシーに分乗し香酔峠へ向かいます

時間；　**9：50**

（参考）　長岡京　　京都

JR　7：44　→　7：55　　京都　　大和八木　　榛原

草津　　近鉄急行 8：06　→　9：11　9：30　→　9：46

JR　7：26　→　7：50

高槻　　大阪　　鶴橋　　近鉄鶴橋　　榛原

JR　7：57　→　8：12　8：21　→　8：38　　8：49急行　→　9：46

芦屋　　鶴橋　　榛原

阪神　7：55　→　8：37　8：49急行　→　9：46

5　申し込み；　参加される方は　最悪3月21日までに下記にご連絡ください。予約の関係がありますので、出来るだけ早く参加表明をお願いいたします。

園田憲章　メール；　kensyo0804★gmail.com

★印を＠に置き換えてください。

電　話；　090－3493－1311

なお、初めての方は年齢、血液型、携帯電話番号、もお教えください。

6　コース紹介　　初級

実歩行時間は4時間弱で初級とします。額井岳は「大和富士」とも呼ばれるきれいな姿をしています。香酔峠まで車利用なので、1時間ほどで額井岳に行けます。ついでにその先にある戒場山（738m）にも上り、戒長寺、山部赤人のお墓を経由して近鉄「榛原」駅に戻ります。

7　必携品　　上下雨具、懐中電灯またはヘッドライト、地図、はいつでも必携品です。