

1月入門コース 三上山 (さんじょうさん)
(473m)

記

- 1 日 時 ; 2019年1月20日 (日)
- 2 行 先 ; 三上山 (南山城)
- 3 コース ; JR 棚倉駅 0:45 林道南平尾線の尾根 0:50 山城町森林公園からの林道との合流
0:03 登山道 0:50 モミの小道の稜線 0:15 三上山 0:50 レストヴィレッジ山城
1:30 JR 棚倉駅

- 4 集合場所 ; JR 奈良線「棚倉」駅 改札口
時間 ; 9時30分

(参考)

	芦屋		大阪		奈良		棚倉
JR	7:50	→	8:06	8:12 大和路快速	→	9:05	9:08 → 9:23
	高槻		長岡京		京都		棚倉
JR	8:03	→	8:14	→	8:25	8:32	→ 9:15
	草津		京都		棚倉		
JR	7:57	→	8:21	8:32	→	9:15	

- 5 申し込み ; 参加される方は、1月17日 までに下記にご連絡ください。

園田憲章 メール : kensyo0804★gmail.com

★印を@に置き換えて下さい。

電 話 ; 090-3493-1311

- 6 コース紹介 京都府最南端の山で、森林公園やレストヴィレッジの自然公園などがあり訪れる人は多そう。田辺町や精華町から見ても目立つ山で、山頂からは展望が効き、奈良方面も良く見える。駅から街中を歩く時間が結構あって、実際の山登りはコースタイムほどではなさそう。

- 7 持ち物 雨具、地図、懐中電灯またはヘッドランプ、お弁当、飲み物、おやつ、コップなど。