

栈敷ケ岳・忘年会
(896m)

- 1 日 時 ; 2024年12月18日(水)
- 2 行 先 ; 栈敷ケ岳
- 3 コース ; 大森 0:25 霧谷竜王不動尊 1:30 ナベクロ峠 1:00 栈敷ケ岳 0:20 反射板
0:10 岩茸山 0:45 薬師峠 0:30 大森
- 4 集合場所 ; 阪急「西院」駅から 西大路四条西入る南側、約100m「サン書房」前
時間 ; 8:20 8:30 発の迎いのバスに乘ります。
- 5 申し込み ; 参加される方は 11月20日までに下記にご連絡ください。予約が必要なため。
園田憲章 メール ; [kensyo0804★gmail.com](mailto:kensyo0804@gmail.com)
★印を@に置き換えてください。
電 話 ; 090-3493-1311
なお、初めての方は年齢、血液型、携帯電話番号、もお教えてください。
- 6 コース紹介 中級
従来は大森から薬師峠、岩茸山、反射板、栈敷ケ岳と登り、同じ道を引き返してましたが、今回は、昨年失敗したナベクロ峠に上り、栈敷ケ岳に向かいます。そして、反射板、岩茸山、薬師峠、大森へと下ります。これまでは1時に大森着で計画していましたが、この時間だとなかなか栈敷まで到達できませんし、迎いのバスが8時半発と更に30分遅くなりますので、今回は忘年会開始を3時にしたいと思います。
なお、忘年会は、好評であった味噌仕立ての「ぼたん鍋」にしたいと思います。つき立てのお餅や漬物(毎年好評)のお土産は、今年を用意されているか分かりませんが、運が良ければ買うことが出来ます。もちろんお山はパスして忘年会のみの参加も大歓迎です。なお、この時期は積雪になるかもしれませんのでスパッツ持ってる人は用意ください。
- 7 必携品 上下雨具、懐中電灯またはヘッドライト、地図、はいつでも必携品です。
他におやつ、飲み物、コップ、敷物、着替えなど。今回はスパッツもあれば用意ください。
- 8 備考 帰路は大森から阪急「西院」まで送迎バスで送ってもらいます。アバウト4時半ごろの出発か。
大森サンバレー 075-406-2822 9/25 「味噌仕立て」で予約済