

## 月例会 六甲縦走、記念碑台から市ケ原

- 1 日 時 ; 2023年09月16日(土)
- 2 行 先 ; 六甲山全山縦走コース 記念碑台から市ケ原へ
- 3 コース ; ケーブル六甲山頂駅 0:20 記念碑台 1:00 杣谷峠 0:25 摩耶ロープウェイ 1:00  
(天狗道) 分岐 0:15 (稲妻坂) 分岐 市ケ原 1:00 新神戸駅
- 4 集合場所 ; 阪急「六甲」改札口 9:30 9:33 発または9:41のバスに乗ります  
  
(参考) 烏丸 桂 長岡天神 高槻市 十三 西宮北口 六甲  
阪急特急 8:15 → 8:24 → 8:29 → 8:37 → 8:57  
神戸線特急 9:03 → 9:12 普通 9:14 → 9:28  
  
草津 大阪 ・ ・ ・ ・ ・ 大阪梅田 西宮北口 六甲  
JR新快速 7:50 → 8:42 阪急特急 9:00 → 9:12 普通 9:14 → 9:28
- 5 申し込み ; 参加される方は 9月12日 までに下記にご連絡ください。  
園田憲章 メール : [kensyo0804★gmail.com](mailto:kensyo0804@gmail.com)  
★印を@に置き換えて下さい。  
電 話 ; 090-3493-1311
- 6 コース紹介 六甲山系を宝塚から須磨浦まで東から西に5回に分けて歩きます。今回はその3回目です。  
阪急「六甲」からバスでケーブル下駅へ。ケーブルで山頂駅へ上り、ここから前回のゴール  
記念碑台へ少し上ります。記念碑台から舗装道路や山道を辿り、市ケ原へ向かいます。市ケ  
原から「新神戸」駅に下り、地下鉄で阪急「三宮」に戻ります。今回もそんなにきつくない  
コースです。
- 7 持ち物 上下雨具、懐中電灯、地図 はどんな時でも必携です。  
飲み物 (各自余裕をみて持参)。お弁当、コップ、敷物、おやつなど。