

雨飾山・白馬岳・白馬鑓ヶ岳 計画書
(1963m) (2932m) (2903m)

1、予定日 2023年8月29日(火)～9月2日(土) 四泊五日

2、行先 北アルプス 雨飾山・白馬岳・鑓ヶ岳

3、概略スケジュール

- 一日目 8月29日 長岡京 9:30 → 16:00 小谷温泉
長岡京IC 京滋、名神、北陸自動車道 糸魚川IC 国道148号 449Km
- 二日目 8月30日 雨飾山登山
小谷温泉休憩所 4:00 雨飾山 3:00 小谷温泉休憩所 下山後猿倉に移動
- 三日目 8月31日 白馬岳登山
猿倉 1:00 白馬尻 2:30 葱平 2:00 村営頂上小屋 0:20 白馬山荘
- 四日目 9月01日 白馬鑓ヶ岳登山
白馬山荘 1:20 杓子岳 1:00 鑓ヶ岳 2:20 鑓温泉
- 五日目 9月02日 下山
鑓温泉 1:50 小日向のコル 1:50 猿倉
猿倉 12:00 → 18:15 長岡京
安曇野IC 長野、中央、名神、京滋自動車道 長岡京IC 長岡京 404.5Km

4、集合場所: JR長岡京駅前 阪急西山天王山駅前
時間: 8月29日 9:20 9:30

5、申し込み: 参加される方は 6月20日までに下記にご連絡下さい。
園田憲章 メール; kensyo0801★gmail.com
★印を@に置き換えて下さい。
電話; 090-3493-1311
なお、参加される方は、緊急連絡先も連絡願います。

6、コース紹介; 上級

雨飾山は標高はあまり高くないが、独立峰のような山容は堂々としており、日本海に近いこともあって、展望がすばらしい。白馬岳は人気も高くすでに何度も行かれた経験があるでしょうが、今回は雨飾山に近いこともあり、猿倉から大雪溪を上り、白馬岳、杓子岳、白馬鑓ヶ岳と進み、鑓温泉から猿倉に下ります。

7、必携品 山頂は冬の訪れを感じるので、暖かい服も用意ください。また、大雪溪を上りますので、6本ツメのアイゼンを用意ください。ない人は、白馬尻で有料ですが借りることもできます。なお、小屋では夜中電気が付けられませんので、ヘッドランプも用意ください。
他には、カメラ、おやつ、飲み物など登山に必要なものは用意ください。