

入門コース 青葉山  
(693m)

1 日 ; 2023年08月09日(水)

2 行先 ; 青葉山

3 コース ; 松尾寺 0:20 鳥居 0:55 西峰 0:35 東峰 0:20 展望台 0:25 東峰  
0:40 西峰 0:45 鳥居 0:15 松尾寺

4 集合場所 ; JR 長岡京 阪急 西山天王山

時間 ; 8:50 9:00 車に分乗 京都縦貫で1:30ぐらい

(参考) 烏丸 桂 長岡天神 西山天王山  
阪急特急 8:36 → 8:45 → 8:50 普通 8:52 → 8:54

草津 長岡京 高槻 長岡京  
JR 快速 8:11 → 8:49 JR 8:33 → 8:44

5 申し込み ; 参加される方は、8月5日 までに下記にご連絡ください。

園田憲章 メール : [kensyo0804★gmail.com](mailto:kensyo0804★gmail.com)

★印を@に置き換えて下さい。

電話 ; 090-3493-1311

6 コース紹介

若狭富士とも称される青葉山は400万年前の火山活動で出来たコニーデ式の火山とのこと。松尾寺から上り、鳥居を超えたあたりから急登が始まる。尾根に出ると10分程で西峰に到着。東峰には一旦鞍部まで下り上り返す。鎖場を越え東峰に。更に馬の背を越え、金毘羅大権現や展望台に足を伸ばし、ここから来た道を引き返す。

希望があれば、帰路これも有形文化財の「日の出湯」に寄ることもできるが、営業が16:30以降なのでどうか？

7 持ち物 雨具、地図、ヘッドランプまたは懐中電灯、お弁当、飲み物、おやつ、コップなど。