

2023年7月9日～12日 特別企画、北陸合同

北陸地方の山歩きプラン 同好会特別企画ご案内
栄寿会京都支部山歩き同好会と北陸B同好会の合同開催

作成 2023.5.14
豊島功（北村さん補助）

山名：鞍掛山・白山・奥獅子吼山ズルコース三泊四日

もう長い間恒例になった京都支部の京都・北陸合同登山 この三年間コロナ・コロナでした。今年五月の連休明けから五類に移行、マスクの着用も個人の判断に委ねられることになりました。今年は自由に楽しみたいと思います。行きと帰りに駄賃の簡単な山と、北陸を代表する山「白山」に再度チャレンジしたく思います。白山は丁度見ごろの高山植物とご来光、御池巡りを楽しみたいと思います。

一日目は、行の駄賃に山代温泉に近い「鞍掛山」に登り、お馴染みの山代温泉山下屋宿泊

二日目は、白山室堂を目指して、観光新道を登り丁度見頃と期待している高山植物を見ながら室堂ビジターセンターへ（余裕のある方は最高峰御前峰にピストン）宿泊

三日目は、早朝ヘッドライトを付けて御前峰でご来光、御池巡りをして室堂で朝食して、下りはゆっくりと砂防新道を下りたいと思います。この後は帰り道の白山市白山里（温泉付き）宿泊

四日目は帰りの駄賃に林道で峠まで上がって奥獅子吼山をピストン、下山後「白山ひめ神社」を参拝して解散したいと思います。

北陸支部の方々にはいろいろな参加の仕方が出来ますので多くの方々の参加を期待しています。京都支部の方々との良い懇親のチャンスとしましょう。一週間前の天気予報によっては日程の変更もありますので、ご了承をお願いします。

実施日：2023年 7月9日(日)～12日(火)

京都支部メンバーへ、参加の連絡は6月20日までに、園田まで連絡願います。

北陸ブロックのメンバーへ、参加の連絡は6月20日までに、豊島まで連絡をお願いします。

第1日目（9日）鞍掛山 477m 林道の駐車場から登りは「西ノ谷コース」下りは中ノ谷コース

標高差（駐車場から）392m 標準タイム 2時間5分 歩行距離 3.6km

頂上からは振り返ると加賀平野が一望、日本海も、正面には白山が

集合場所と時間 那谷寺 11:00

宿泊場所:山代温泉山下屋 TEL 0761-77-2222

費用:（一泊二食付）10名予約 男子 10050円 女子 11150円

第2日目（10日）白山 2702m 別当出合から「観光新道」で室堂ビジターセンターへ

標高差登り室堂 1300m（御前峰 1500m）標準タイム 5時間 歩行距離 6km。（室堂から御前峰へは標高差 200m 約 40分）

集合場所と時間 別当出合 9:00

登りは急登ですが、ゆっくり高山植物を楽しみながら登りましょう。

宿泊場所:室堂ビジターセンター

費用:（一泊二食付）10名予約 11300円

第3日目（11日）白山 2702m 御前峰ご来光と御池巡りして朝食、砂防新道を下山

標高差 300m 下りの標高差 1500m 標準タイム 6時間0分 歩行距離 9km

宿泊 「白山里」（温泉付）

費用:（一泊二食付）10名予約 10000円

第4日目（11日）奥獅子吼山 928m 林道峠からズルコースをピストン

標高差 200m 標準タイム 2時間0分 歩行距離 4km

連絡先

京都支部:園田 携帯 090-3493-1311 豊島 携帯 090-9090-5672