

8月月例会 一徳坊山 (河内長野)
(541m)

- 1 日 時 ; 2019年8月11日 (日)
- 2 行 先 ; 一徳坊山
- 3 コース ; 中日野バス停 0:10 登山口 0:40 分岐 0:10 尾根道出合 0:15 見晴岩 0:25 扇畑谷乗越 0:25 一徳坊山 0:15 鉄塔手前の分岐 0:35 林道出合 0:40 神納バス停

- 4 集合場所 ; 南海高野線「河内長野」駅 改札
時間 ; 9:00 9:04 発の滝畑ダム行きのバスに乗り、中日野下車

(参考) 烏丸 桂 長岡天神 高槻市 淡路 天下茶屋
 阪急快速急行 7:12 → 7:20 → → → → 7:47 7:52 → 8:16 *

阪急準急 7:26 → 7:39 → 7:55 7:58 → 8:21 *

* 南海林間田園都市行 急行 天下茶屋 8:28 → 河内長野 8:42

草津 大阪 新今宮 河内長野
 JR 新快速 6:51 → 7:42 環状内回り 7:49 → 8:07 南海急行 8:15 → 8:42

- 5 申し込み ; 参加される方は 8月8日までに下記にご連絡ください。

園田憲章 メール ; kensyo0804★gmail.com

★印を@に置き換えてください。

電 話 ; 090-3493-1311

なお、初めての方は年齢、血液型、携帯電話番号、もお教えてください。

- 6 コース紹介 初級
 一徳坊山は眺望の優れた山として評判が高く、人気の山です。コースはいたって歩きやすく、山頂手前の急登と険路を越えれば、すばらしい展望の山頂です。実歩行、上り 2:05、下り 1:20 の軽度の山歩きです。神納バス停のバスは 15:07 発で、待ち時間が長いなら、南青葉台バス停まで歩けば、便数は増えます。到着時間により臨機応変に対応します。

- 7 必携品 上下雨具、懐中電灯またはヘッドライト、地図、はいつでも必携品です。
 他におやつ、飲み物、コップ、敷物、着替えなど。